

Zen in der Stille und Zen im Sprechen sind zwei wesentliche Praxisformen der Zen Peacemakers Retreats, wie sie weltweit - z. B. alljährlich in Auschwitz-Birkenau - praktiziert werden. Wir üben und gestalten gemeinsam eine Stille- und Gesprächskultur, die uns auch im Alltag nährt. Miteinander lernen wir, die Verschiedenheit und die Einheit zu ehren. Wir legen Zeugnis ab von uns selbst und dem Anderen und lernen so mit offenem Gewahrsein dem zu begegnen, was ist.

In diesen Tagen werden wir Zen Meditation praktizieren und das Council (Zen im Sprechen) kennen und vertiefen lernen. Vorträge und Einzelgespräche werden angeboten. Der Kurs findet weitgehend im Schweigen statt. Vorerfahrungen sind nicht nötig.